

LEGENDARY LEADERSHIP · CORE WEEK

Dein Bonus zum Ausdrucken

Deine drei Anker.

Vom Funktionieren zum Führen · in drei Sekunden.

Drei Körper-Anker · zwei Zustände · ein Leben lang verfügbar.

ANKER	ZUSTAND 1 · FUNKTION	ZUSTAND 2 · MENSCH
HÄNDE	Flach auf den Oberschenkeln · Handflächen nach unten · Finger gestreckt	Rechte Hand aufs Herz · linke Hand auf den Bauch · warm und leicht
ATEM	Flacher Brust-Atem · schneller · wacher	Tiefer Bauch-Atem · langsam · voll
BLICK	Fest geradeaus · gezielt · klar	Weich · weit · peripher · Augen leicht geschlossen

Wann du die Anker einsetzt.

VOR DEM MEETING

2 Minuten in Zustand 2.
Hände, Atem, Blick. Dein
Team spürt den Unterschied,
bevor du ein Wort sagst.

IM SCHWIERIGEN GESPRÄCH

Wenn du merkst, du rutschst
in Funktion: Unauffällig in
Zustand 2 wechseln.
Niemand sieht es.

AM FEIERABEND

Nach Hause kommen und in
Zustand 2 eintauchen. Damit
du nicht mehr funktionierst,
sondern da bist.

Drei Sekunden reichen, um zu wechseln.

Mit jedem Mal wird der Wechsel automatischer. Bis du nicht mehr wählen musst. Sondern führst.

Du machst den Unterschied.

Deine Stimme ist wichtig.

